

- **Durée des soirées d'information et de partage : retour à 19 h – 21 h.**
 - Cependant, comme par le passé, nous poursuivrons les soirées plus tard si nécessaire.
- Les titres définitifs et les détails supplémentaires concernant les activités seront affichés dans les annonces.

DESCRIPTION DES RENCONTRES :

- Présentation suivie d'une période de questions et de partage
- Rassemblement de parents engagés
- Forum de discussion franche qui porte sur les défis et les forces des enfants
- Aucune obligation de discuter de votre situation personnelle

BUTS DES RENCONTRES :

- Briser l'isolement
- Rencontrer des gens qui vivent une réalité semblable
- Élargir son réseau d'appui et de soutien
- Découvrir des ressources et des stratégies

Merci de partager notre passion.

Au très grand plaisir de se voir virtuellement,

L'équipe de parents bénévoles de l'AFPED+

2025

Octobre 2025								Novembre 2025								Décembre 2025							
Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Se m.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
40			1	2	3	4	5	44						1	2	49	1	2	3	4	5	6	7
41	6	7	8	9	10	11	12	45	3	4	5	6	7	8	9	50	8	9	10	11	12	13	14
42	13	14	15	16	17	18	19	46	10	11	12	13	14	15	16	51	15	16	17	18	19	20	21
43	20	21	22	23	24	25	26	13 CA 47	17	18	19	20	21	22	23	52	22	23	24	25	26	27	28
44	27	28	29	30	31			48	24	25	26	27	28	29	30	1	29	30	31				

Activités virtuelles ZOOM

Chaque présentation est suivie d'une période de question et de partage.

1. Formation parentale : 4 soirées portant sur le TDAH

Cette formation ne sera pas enregistrée.

DATES (19h à 21 h)	SUJETS
28 octobre	Survol du TDAH
4 novembre	Évaluation et traitements
18 novembre	Gestion des comportements
25 novembre	Résilience, défis de l'adolescence et succès futurs

[Voir l'annonce](#)

2. 2 décembre : Assemblée annuelle générale (AGA), 18 h 45 à 19 h 45 (6:45 - 7:45 pm)

20 h : Une orthopédagogue présente le logiciel LEXIBAR.

Les personnes qui participeront à cette soirée bénéficieront d'une période d'essai de 3 mois sans frais.

2026

Janvier 2026							
Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

Février 2026							
Se m.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

Mars 2026							
Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Réunions des activités virtuelles ZOOM

Chaque présentation est suivie d'une période de question et de partage.

*** Activité gratuite pour les membres.

3. 27 janvier : Thème à venir sous peu ***

4. 31 mars : Retour sur l'essai de 3 mois sans frais du logiciel LEXIBAR ***

Avril 2026							
Sem.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai 2026							
Se m.	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Réunions des activités virtuelles ZOOM

Chaque présentation est suivie d'une période de question et de partage.

*** Activité gratuite pour les membres.

5. 28 avril : Présentation par une neuropsychologue du Centre de l'enfant, de l'adolescent et de la famille d'Ottawa (CEAFO) ***

6. 26 mai : Thème à venir sous peu ***