



*Le véritable signe de l'intelligence,  
ce n'est pas la connaissance,  
+ mais l'imagination.*  
— Albert Einstein —

**QUAND :** mardi 26 mai, de 19 h à 21 h (ZOOM)

**PAR QUI :** Suzanne Bonneville, fondatrice de l'AFPED+, experte-conseil  
en trouble d'apprentissage et en littératie

**OBJET :**

- Présenter des stratégies qui mettent en évidence les forces des enfants et des ados, pour les aider à voir leur potentiel et rehausser leur estime de soi;
- Partager des conseils pour encourager les jeunes à utiliser leurs centres d'intérêt pour continuer à apprendre avec plaisir et sans s'épuiser;
- Découvrir de nouvelles trouvailles et ressources utiles (outils, idées, activités) pour les accompagner et respecter leur rythme unique.

**POUR QUI :** parents ou proches aidants et toutes personnes voulant appuyer un enfant jeune et moins jeune

**ANIMATEURS :** parents bénévoles de l'AFPED+

**DESCRIPTION DE LA RENCONTRE :**

- Présentation suivie d'une période de questions et de partage;
- Rassemblement de parents engagés;
- Forum de discussion franche qui porte sur les défis et les forces des enfants;
- Aucune obligation de discuter de votre situation personnelle.

**POURQUOI UN GROUPE D'APPUI ?**

- Briser l'isolement;
- Rencontrer des gens qui vivent une réalité semblable;
- Élargir son réseau d'appui et de soutien;
- Découvrir des ressources et des stratégies.

**RENCONTRE VIRTUELLE : ZOOM** [Lien pour vous inscrire](#)

**Inscription obligatoire pour TOUS : membres et non-membres**

**Membres :**

Gratuit : **s'inscrire avant le dimanche 24 mai 2026**

**Non-membres : 20 \$**

Payable en ligne (PayPal/carte de crédit): **avant le dimanche 24 mai 2026**

Payable par chèque : **avant le vendredi 15 mai 2026**

**Renseignements :** [www.afped.ca](http://www.afped.ca) ou composez le 613 604-2845